

Bei uns in Ost

Einleitung:

Wenn Dir die Lebensenergie versiegt und Dich der „Burn Out“ in die Finger kriegt
oder die andern komm´n Dir alle komisch vor und Du hast einen kleinen Mann im Ohr
Du wirst gestört in Deinem Trott, das liegt bestimmt am Nachbarschaftskomplott, oder...
Du das Gefühl hast, das Du Dich nur noch durch´s Leben quälst....
..... oder doch sogar im Porzellan ne Tasse fehlt !

REFRAIN:

Da gibt es einen Ort im Osten der Stadt, wo man Leuten hilft, die das Leben schafft.
Wo die „Macke“ ein Zuhause hat,
kämpft man mit Herz und Hand, um den Verstand !
Dort kennt man alle Farben von „Normal“, wo der Mensch noch zählt, ist „Normal“ egal.
Zu Helfen unsre Philosophie ,
bei uns in „Ost“,... in der Psychiatrie !

1. Strophe:

Bei uns wird´s nie recht langweilig im Haus, wir haben einen bunten Blumenstrauß
Und neben Schicksalen und ´Schrägheit´, ..auch manch historische Persönlichkeit
Wir ´ham Napoleon und Elvis da, ...und auch so manchen Superstar....
und auch die Dame, die rumschreit “Ich will hier raus !
...dabei steht sie doch draußen unten VOR dem Haus

2. Strophe:

Wer bei uns arbeitet, besitzt die Gaben: Verständnisvoll und Anteil-haben.
Der Wunsch zu helfen ist uns allen gleich, doch ist´s natürlich nicht grad immer leicht.
Trotz des Humors, der uns am Leben hält, die Beste Komik schreibt das Leben selbst !
Und immer wenn Du denkst, krasser kann´s nicht mehr geh´n,
winkt Dir das Leben zu und sagt:“ Na, das woll´n wir doch mal seh´n !“

REFRAIN

3. Strophe:

Auf dem Gelände, ...vis-à-vis, ...liegt die... Kinder- und Jugendpsychiatrie
Aufnahmegrund, bei aller Krise, ...liegt manchmal doch nur an Zuviel oder Zuwenig Liebe !
Und unerlässlich in der Not,hol ´n wir die Eltern „mit ins Boot“
Um das Problem ganz zu versteh´n, brauchts die Familie im System
Nach vielem Schweiß, Nerven und Tränen, kommt es nach Zeiten vor, dass jenen
ihr Leben glückt und wenn es sich bedankt und lacht
... geht eí´m das Herz auf und man weiß wieder wofür man alles macht !

REFRAIN

4. Strophe:

Was wir erleben hier, Tag ein Tag aus, man glaubt, man arbeitet im Irrenhaus
Manch Situation wär adäquater, als Stück im Kasperle-Theater !
Es scheint Dir krass, doch es wird noch krässer:..das Personal ist oft nicht besser.
Ein bisschen „Crazy“ schadet nie, wir gleiten gerne ab ins Reich der Fantasie.
Da wird geträumt, ich glaub ihr ahnt es schon, von Anerkennung und gerechtem Lohn.
Oder einfach nach dem Dienst **pünktlich** nach Hause fahr´n ...
Sehr ihr, ist alles nicht so schlimm, bei uns hat jeder seinen Wahn !

REFRAIN

Bridge:

Ja wir könn´n nicht überall sein und das ist natürlich schade
in der Welt regiert der Wahnsinn, ...doch bei uns ist die Zentrale !

REFRAIN

Schluss:

bei uns in „Ost“,... in der Psychiatrie !

bei uns in „Ost“,... in der Psychiatrie !

bei uns in „Ost“,... in der Psychiatrie !