

Fragebogen vor der ersten SKT-Stunde

Name: _____

Alter: _____

Datum: _____

Damit wir wissen, was Dich im SKT interessiert oder was Du hier lernen möchtest, haben wir zwei Fragen:
Bitte beantworte sie ehrlich!

1. Wo hast Du besonders Schwierigkeiten bzw. wo bist Du Dir besonders unsicher, wie u mit Menschen umgehen sollst (z.B. Deinen Eltern, Probleme in der Schule, im Freundeskreis usw.).

2. Was möchtest Du durch das SKT verändern oder lernen?

Fragebogen nach der letzten SKT-Stunde

Name: _____

Alter: _____

Datum: _____

Um von Dir zu erfahren, was Dir dieses Training gebracht hat und was wir evtl. für die nächsten Teilnehmer besser machen können, brauchen wir Deine Mithilfe! Bitte beantworte ehrlich diese 5 Fragen:

1. In welchen Lebensbereichen und Situationen fühle ich mich jetzt sicherer?
(z.B. Schule, Eltern, Freunde, Verwandte).

2. Wo fühle ich mich noch unsicher?; Wo habe ich noch Schwierigkeiten?

3. Was war das SKT für mich?

4. Was hat mir am besten gefallen?

5. Was hat mir am wenigsten gefallen?

Mein Verbesserungsvorschlag:
